

„PŁYWAJ I ĆWICZ”

Gmina Strzyżów oraz Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie zapraszają do wzięcia udziału w projekcie PŁYWAJ I ĆWICZ. Projekt realizowany będzie w formie ćwiczeń korektywnych z elementami rehabilitacji (45 min – sala gimnastyczna) i zajęć na basenie w wodzie (45 min).

Ćwiczenia prowadzić będą specjaliści z zakresu rehabilitacji i instruktorzy pływania. Udział w nich wezmą dzieci z klas V – VII, podzielone na 15-osobowe grupy.

Zajęcia odbywać się będą w każdą sobotę i niedziele w godzinach 9:00 – 11:00 w wybranym przez Państwa terminach:

- 2.01 - 28.02.2018
- 1.03 - 29.04.2018
- 7.05 - 20.06.2018

Odpłatność za 15 zajęć w wybranym terminie to **300 zł**, płatna jednorazowo w kasie Krytej Pływalni do dnia 15 grudnia 2017 lub w dwóch ratach po 150 zł płatnych, 1 rata do 15 grudnia 2017 r., 2 rata do 15 stycznia 2018 r.

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(imię i nazwisko) w projekcie PŁYWAJ I ĆWICZ organizowanym przez Gminę Strzyżów oraz Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie, który obejmuje uczestnictwo w zajęciach na pływalni pod okiem instruktora oraz ćwiczeń ruchowych prowadzonych przez fizjoterapeutę.

Zobowiązuję się do zapewnienia opieki mojemu dziecku, podczas doprowadzenia na zajęcia oraz po ich zakończeniu.

Wyrażam zgodę na udostępnienie wyników badań dotyczących wad postawy, przeprowadzonych przez firmę MEDYK, dla potrzeb projektu osobom posiadającym kwalifikacje medyczne w celu dostosowania programu ćwiczeń ruchowych.

Czy Państwa dziecko umie pływać?

- TAK NIE

.....
Data i podpis rodzica / prawnego opiekuna

Informacja o stanie zdrowia dziecka

1. Poważne choroby przewlekłe (astma, wada serca, padaczka, itp.)

.....

2. Przebyte operacje i zabiegi chirurgiczne w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy.

.....

.....

Data i podpis rodzica / prawnego opiekuna

Wypełnione i podpisane oświadczenie wraz z kserokopią wyników badań wad postawy przeprowadzonych przez firmę MEDYK, należy dostarczyć w zaklejonej kopercie do kasy Krytej Pływalni. Kopertę należy podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.