

Zawody Pływackie z okazji Dnia Dziecka
organizowane w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla wszystkich

1. Termin i miejsce zawodów

- 30.05.2015 r. (sobota), Park Wodny "Otylia" w Strzyżowie,
- rozgrzewka godzina 11:30, start zawodów godzina 12:00

2. Organizator

- Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie,
- Stowarzyszenie "Na Start".

3. Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo startu dzieci, które uczęszczają maksymalnie do 6 klasy SP
- Każde dziecko ma prawo startu w dwóch konkurencjach (wyjątek stanowią dzieci, które dopiero zaczynają swoją przygodę z pływaniem i startują w jednej konkurencji na małym basenie)

4. Konkurencje

Dzieci, niepotrafiące samodzielnie pływać na basenie sportowym (max. 3 klasa):

- 1) Najmłodszy pływacy będą rywalizować na małym basenie. Dzieci mają do pokonania 2 długości basenu (2*12,5 m) z zastrzeżeniem, że jedną długość płyną na piersiach, a drugą na grzbiecie (kolejność dowolna). Dzieci mogą używać do pomocy deski lub makaronu, oraz płynąć samymi nogami, lecz podczas wyścigu nie mogą dotykać nogami dna basenu.

Dzieci z klas I-III (basen sportowy)

- 2) 25 metrów stylem grzbietowym
- 4) 25 metrów stylem klasycznym
- 6) 25 metrów stylem dowolnym

Dzieci z klas IV - VI (basen sportowy)

- 3) 50 metrów stylem grzbietowym
- 5) 50 metrów stylem klasycznym
- 7) 50 metrów stylem dowolnym
- 8) 50 metrów stylem motylkowym

Konkurencje rozgrywane będą w kolejności ponumerowania od 1) do 8).

5. Zgłoszenia

- Kartę zgłoszenia można odebrać w kasie Parku Wodnego "Otylia" w Strzyżowie lub pobrać ze strony internetowej www.CSTR.pl. Zgłoszenia należy dostarczyć osobiście w

kasie basenu lub drogą elektroniczną na adres e-mail:
naukaplywaniastryzow@gmail.com do dnia 28.05.2015 r. do godziny 12:00.

6. Nagrody:

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale,
- Dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej przewidziane są medale i dyplomy.
- Na zakończenie zawodów odbędzie się losowanie atrakcyjnych nagród.

7. Dodatkowe informacje

- **Po zakończeniu zawodów, o godzinie 15:00 zapraszamy wszystkich uczestników wraz z rodzicami na grilla pod wiatę na Łętowni. Oprócz pysznej kiełbaski zaplanowane są liczne gry i zabawy dla dzieci. Aby ułatwić nam organizację prosimy o potwierdzenie obecności na formularzu zgłoszeniowym.**
- Udział w zawodach jest bezpłatny. Wszystkich chętnych zapraszamy do wspólnego kibicowania !

Wszelkie informacje dostępne są pod numerem telefonu:

796 265 634 - Tomasz Grodzki