

AUSTRALIJSKI BIEG O PUCHAR BURMISTRZA STRYŻÓWA

Organizatorami imprezy jest: Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie.

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, promocja nowej inwestycji w postaci rewitalizacji rynku w centrum Strzyżowa i regionu doskonałego do uprawiania sportów zarówno latem jak i zimą, oraz rywalizacja w konkursie Miast i Gmin o miano najlepszej Gminy - organizatora imprez sportowo-rekreacyjnych w Polsce.

Impreza ta odbywa się w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla wszystkich.

Aby wziąć udział w biegu wystarczy mieć ukończone 10 lat, strój sportowy i chęć do biegania.

Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę rodziców lub opiekunów. Udział w biegu jest bezpłatny, a każdy uczestnik otrzyma wodę do picia i pamiątkowy medal.

W rywalizacji o Puchar Burmistrza wyłonieni zostaną zwycięzcy wszystkich kategorii dziewcząt i kobiet oraz chłopców i mężczyzn.

Przed rozpoczęciem Australijskiego Biegu o **godz.18:00**, organizator zaprasza dzieci i młodzież do wzięcia udziału w biegach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- **kategoria do 6 lat** dystans 100 m
- **kategoria od 7 do 10 lat** dystans 300 m

Bieg Główny odbywać się będzie na pętli 300 m i dystansie nie dłuższym niż 6 km (20 okrążeń). Specyfiką biegu australijskiego jest to, iż po każdym ukończonym okrążeniu odpada ostatni uczestnik aż do wyłonienia zwycięzcy. W przypadku, gdy liczba zawodników będzie większa niż 25, na pierwszych okrążeniach odpadać będzie większa liczba startujących proporcjonalnie do ilości uczestników.

Kategorie wiekowe w Biegu Głównym:

- kat. dzieci starsze **11 – 14 lat.**
- kat. junior/ -ka młodszy/- a **15 – 16 lat**
- kat. junior/ -ka starszy/-a **17 - 18 lat**
- kat. chłopcy/ dziewczynki **19 – 39 lat**
- kat. mężczyźni / kobiety **40 lat i starsi**

Szczegółowy regulamin określający ich ilość oraz sposób pokonywania biegu podany będzie przed startem **ok. godz. 18:30**

Zapisy do biegu – bezpośrednio przed rozpoczęciem imprezy sportowej w dniu 19.05.2014 od godz.17:00 na Strzyżowskim Rynku.